

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG PROPOSAL SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR SKEMA	viii
DAFTAR SINGKATAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	10
A. Latar Belakang	10
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Rumusan Masalah.....	4
D. Tujuan Penelitian	13
E. Manfaat Penelitian	13
BAB II KAJIAN TEORI DAN HIPOTESIS	15
A. Deskripsi Teori	15
1. <i>Stroke</i>	6
2. <i>Postural Control</i>	18
3. <i>Core stability exercises</i>	30
4. <i>Foot Core Stability</i>	35
5. <i>New Bobath Concept</i>	45
6. <i>Mekanisme Foot core stability exercises Terhadap Postural Control</i>	43
7. <i>Functional reach test</i>	53
B. Kerangka berpikir	58
C. Kerangka Konsep.....	49
D. Hipotesis Penelitian	62
BAB III METODE PENELITIAN	63
A. Tempat dan Waktu	63
B. Metode Penelitian	63
C. Populasi Sampel.....	65
D. Instrumen Penelitian	67
E. Teknik Analisis Data.....	71
BAB IV HASIL PENELITIAN.	62
A. Deskripsi Data.....	62
B. Uji Persyaratan Analisis.....	66
BAB V PEMBAHASAN	73
A. Hasil Penelitian.	73
B. Keterbatasan Selama Penelitian.	78
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	79
A. Kesimpulan.....	79
B. Saran.	79

DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN.....	85
Lampiran 1	86
Lampiran 2	88
Lampiran 3	91
Lampiran 4	99

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Klasifikasi Stroke	17
Gambar 2. 2 Fluktuasi COP berdiri statis pada anjing, kucing, dan manusia	20
Gambar 2. 3 Perbandingan <i>body sway</i> pada kondisi sensorik	22
Gambar 2. 4 Perubahan dalam <i>body sway</i>	23
Gambar 2. 5 <i>Asimetri alignment dan stability limits</i> pada pasien stroke	25
Gambar 2. 6 <i>Sequencing abnormal</i> pada anak dengan hemiplegia	28
Gambar 2. 7 Respon EMG pada otot gastrocnemius dan hamstring l.....	29
Gambar 2. 8 EMG gastrocnemius dan indeks kemampuan beradaptasi.	30
Gambar 2. 9 Target Core Stability	32
Gambar 2. 10 Pelvic tilting exercise, Wig wag, Dead Bugs	35
Gambar 2. 11 Sistem foot core	38
Gambar 2. 12 Functional half dome	39
Gambar 2. 13 Plantar fascia ligament.....	40
Gambar 2. 14 Gambar otot-otot intrinsik kaki	41
Gambar 2. 15 The Model of Bobath Clinical Practice	46
Gambar 2. 16 Stimulasi sensorik untuk mengaktifkan kaki.....	51
Gambar 2. 17 Fasilitasi otot-otot intrinsik pada kaki i.....	51
Gambar 2. 18 Strengthening dan realignment talocrural joint	52
Gambar 2. 19 Fasilitasi ankle strategy	52
Gambar 2. 20 Jangka waktu terjadinya neuroplasticity	53

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 *Functional qualities of the intrinsic foot muscles* 32

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Berpikir	48
Skema 2.2 Kerangka Konsep	49
Skema 3.1 Skema Metode Kelompok Perlakuan 1	52
Skema 3.2 Skema Metode Kelompok Perlakuan 2	52

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
WSO	: <i>World Stroke Organization</i>
PNF	: <i>Proprioceptive Neuromuscular Facilitation</i>
CVA	: <i>Cerebrovascular Accident</i>
PSA	: <i>Pendarahan Subaraknoid</i>
PIS	: <i>Pendarahan Intra Serebral</i>
TIA	: <i>Transient Ischemic Attack</i>
SSP	: <i>Sistem Saraf Pusat</i>
CNS	: <i>Central Nervous System</i>
FRT	: <i>Functional Reach Test</i>
BOS	: <i>Base of Support</i>
COG	: <i>Centre of Gravity</i>
COM	: <i>Centre of Mass</i>
WBA	: <i>Weight Bearing Asymmetry</i>
AFO	: <i>Ankle Foot Orthosis</i>
EMG	: <i>Elektromiografi</i>
CP	: <i>Cerebral Palsy</i>
TD	: <i>Typical Development</i>
MBCP	: <i>Model Bobath Clinical Practice</i>
LOG	: <i>Line Of Gravity</i>